

1年「いのちの授業」

11月2日（水）、一般社団法人リヴォン代表 尾角光美様をお迎えし、1年「いのちの授業」を行いました。尾角さん自身が身近な人を亡くした体験を元に、様々な感情（グリーフ）がおきることや、なくしたものとつながる生き方を紹介していただきました。日本の若者の自殺が多いことに触れ、生徒自身の気持ちを振り返り、つらい気持ちの時に自分を守るためにどのようなセルフケアが大切かを考える時間となりました。

