

数々のメディア  
で活躍中

無料保育付

「上手に食べて・動いて

元気になろう！」

簡単なストレッチも実施します

株式会社しょくスポーツ 代表 公認スポーツ栄養士

# こばた てるみ氏

令和3年

8.26木

10:00~11:15

(開場9:40) 入場無料

クレアここのす小ホール

【定員】

150人 (先着順・要申込)

【申込期間】

6/28月 ~ 8/20金

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いいたします

・マスクの着用 ・入場時の検温 ・手指消毒 ・間隔を空けて着席

◆申込方法

◆問い合わせ

◆主催

WEB 申込または鴻巣保健センターへ電話※土日祝日を除く

鴻巣市健康づくり課(鴻巣保健センター) お申し込みはこちらから↓

TEL048-543-1561/FAX048-543-5749

鴻巣市食育庁内推進委員会

