



令和6年4月8日
吹上北中学校 保健室

吹上北中学校の保健を担当します、養護教諭の寺田美夏です。
皆さんが健康で元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます！また「保健だより」を通じてメッセージを送りますのでどうぞよろしくをお願いします。



4月



健康診断・はじまります



日	健診名	時間	対象学年	備考
10日(水)	身体測定	2・3校時	全学年	健康の記録配布 (押印して4月12日 (金)までに提出)
16日(火)	尿検査容器配布		全学年	
17日(水)	内科検診	13:30~	1年生	欠席の場合は8:30までに 保護者の方が学校へ提出
	尿検査回収	朝の会開始まで	全学年	
18日(木)	尿検査回収予備日	朝の会開始まで	全学年	
22日(月)	内科検診	13:30~	2年生・さくら	
24日(水)	内科検診	13:30~	3年生	
30日(火)	運動器検診	13:30~	問診票抽出者	



5月

日	健診名	時間	対象学年	備考
7日(火)	尿検査二次容器配布		対象者のみ	登校後各自で保健室へ提出
8日(水)	尿検査二次回収	朝の会開始まで		
10日(金)	運動器検診	13:30~	問診票抽出者	
13日(月)	心臓検診	13:40~	1年生	
21日(火)	耳鼻科検診	13:15~	1年生全員 2・3年生希	
30日(木)	歯科健診	9:00~	全学年	



6月

日	健診名	時間	対象学年	備考
11日(火)	眼科検診	13:30~	さくら・2年生・ 3年1,2組	
12日(水)			1年生・ 3年3組	

お世話になります!

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方



内科	平山 哲三 先生 (村越外科病院)
	新井 光太郎先生 (昭和クリニック)
耳鼻科	田辺 忠夫 先生 (田辺耳鼻科医院)
眼科	宮坂 晴子 先生 (宮坂医院)
歯科	福岡 実千世先生 (馬橋歯科医院)
	篠崎 英之 先生 (しのぎき歯科医院)
整形外科	坪山 壽郎 先生 (坪山整形外科)
薬剤師	柏崎 純子 先生 (さくら薬局)



～保健室について～



保健室ってどんなところ?

けがや具合が悪いとき、保健室で手当てを受けることができます。また他にも、できることがあります。

●身長や体重を測れる!

自分の成長を調べることができます。養護教諭の先生に声をかけてから、使ってくださいね。

●本や掲示物で学べる!

こころやからだについて知りたいときに読んだり見たりしてください。

●養護教諭の先生に相談ができる!

心配なことや悩みなどがあるときは、先生に話してくださいね。



保健室ではこんなことはできません!

× 内服薬の使用



× 継続した手当て

当日の手当てのみ



× 長時間の休養

休養は原則1時間

