

# 埼玉県鴻巣市立吹上北中学校



コ ス

モ ス

## 秋 桜



学校だより 第8号

学校教育目標 夢に向かって学び鍛える心豊かな生徒 一夢・学・恕一 令和元年11月5日発行

〒369-0112 鴻巣市鎌塚550 tel : 048-548-0081 fax : 048-437-1471

ホームページ <http://fukiagekita-j.konosu.de.jp/> E-mail : [fukiagekita-j@city.konosu.ne.jp](mailto:fukiagekita-j@city.konosu.ne.jp)

### 「自然災害に遭遇した時の身の守り方を考える」

教頭 町田 豊

木々が少しずつ紅葉しだし、実りの秋を感じられるさわやかな季節になってきました。10月31日に実施しました校内合唱コンクールには、多くの御来場をいただき、感謝を申し上げます。伝統を引き継いだ素晴らしい合唱コンクールとなりました。特に、心のこもった3年生のクラス合唱では、思わず目頭が熱くなりました。

さて、9月以降、大きな台風の関東地方接近が重なり、改めて自然災害のすごさについて実感させられました。埼玉県は、海なし県のため、津波の避難訓練等、水害に対する備えは、日頃あまり意識していませんが、今回の東松山市や栃木県、千葉県などの水害ニュースを見れば、考えを改めなければならないと、つくづく思いました。

本校では、1～2階東階段に「鴻巣市ハザードマップ」が、以前から貼ってあります。また鴻巣市のホームページにも掲載されていますので、ぜひ御自分の目で自宅近辺を御確認ください。仮に、鴻巣市内の荒川が氾濫した時、本校には、2m～5mの水が押し寄せてきます。また行田市近辺の利根川が、氾濫した時、本校には、1m～2mの水が押し寄せてきます。このマップによると、本校学区内では、国道17号～吹上駅の間が一番高い土地になりますので、洪水の時には、この間の2階以上の建物か、本校の3階以上に避難することが、一番安全のようです。また、専門家の話によると洪水の時は、水位が上がり始める前に避難することが重要であり、自宅周囲に浸水が始まっている場合は、2階などの高い場所に逃れる『垂直避難』が、比較的安全であり基本行動になります。一般に、洪水の時は、土砂崩れの対応で緊急避難する場合を除き、家から出たの屋外避難の方が、危険であると指摘されています。

10月の全校集会で、校長先生が、皆さんにお話しされたように「自分の身は、自分で守る」という『自助』の考えと、「中学生であれば、家族や仲間を守る」という『共助』の考えで、今後の生活を送ってほしいと思います。災害が発生した時は、まず自分が無事であることが、最も重要であり、第一に『自助』に取り組んでください。そのためにも災害に備え、自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外において、地震や洪水・雷などに遭遇した時、それぞれのケースに応じた基本的な行動パターンを、あらかじめ理解しておくことが必要になります。また、御家庭で身の安全を確保し、生命を維持するためには、水や食料などの備えをしておくことも必要になります。安否情報の確認方法を家族で決めておく等、混乱をできるだけ少なくするための対策をすることを含め、御家族で一度話し合っておくことを、お願いいたします。



## 《校長室より》

私自身、今自分に課していることの一つに「年1回の自問自答、苦痛忍耐=『修行』」の時間をもつことがあります。

何のこと??と思われてしまうと思いますが、50歳代になり自分自身で毎日ボツと生きていないで、年に1回くらいは自分自身に向き合い、苦しみに耐える経験をしよう、大げさに言うならば『修行』の時間をもつ、と決めました。

具体的に言えば「年1回フルマラソン」に挑戦することです。フルマラソンを走っている特に後半は「歩きたい」—「いやダメだ」。「止まろうか」—「いやダメだ」の連続です。私が自分に課した『修行』の最大で最低限の課題が「給水所以外は絶対に止まらない・歩かない」ということだからです。

昨年は10月中旬に「東北・みやぎ復興マラソン」に挑戦し、自分自身に向き合う時間を経験しましたが、今年先月末に「いわて盛岡シティマラソン」に挑戦し、痛みと苦しみに耐える時間を経験してきました。

ここ2~3年、膝やアキレス腱の痛みで悩まされながらも何とか夏から練習をスタートし、スタートラインに立っていたのですが、今年は自分自身に甘く、夏のトレーニングも極端に避けていたため、これまでの挑戦で最長時間の『修行』でした。(自己ワーストタイムを1時間近く更新??)

これまでなら、25km過ぎあたりから足の痛みで襲われるのですが、今回は何とハーフ手前から痛みを感じ始め、それ以降は人生初の修行の連続でした。30kmを過ぎるあたりからは、走っているのに隣を歩く人のスピードと変わらなくなり、35kmを過ぎるあたりからは、大股で歩く人の人に追いついていけないなど、初めての屈辱も味わいましたが、何とか最低限の課題はクリアできた5時間20分35秒でした。

日々何となく生活している自分ですが、「ボツと生きてんじゃねえよ」とチョコちゃんに怒られないように体をもつ間は「年に1度の『修行』」を積み重ねていきたいと思っています。

## 【学校生活より】

### 『インフィオラータ』 9月28日(土) ウニクス鴻巣にて



### 『合唱コンクール』 **金賞** 1年2組・2年2組・3年1組 **特別賞** さくら学級



# 10月の表彰より

※前号の新人戦結果報告と重なる表彰は割愛させていただきます。

## 【第61回北足立支部北部班発明創意くふう展】

優良賞 2年 嶋田真大 君

入選 2年 嶋田真大 君・寺山佐与 さん ・ 1年 上野裕大 君・勝馬柚奈 さん・北川夏花 さん

## 【埼玉県中学校英語弁論大会第55回鴻巣・北本地区予選】

第2位 3年 森美紀菜 さん

## 【鴻巣市青少年読書感想文コンクール】

優秀賞 3年 平野香奈 さん / 優良賞 3年 高橋りさ子 さん

## 【写生会】

### 金賞

1年 里麻花凧 さん・松本愛和 さん・渡邊志帆 さん・新井幸輝 君・町田詩季 さん

春山未来 さん・福原來楽 さん

2年 田島諒一 君・嶋田真大 君・清水聡汰朗 君・柳瀬蓮太 君・

3年 大浦野々香 さん・野沢有里 さん・森美紀菜 さん・高橋りさ子 さん・青木舞波 さん・矢島拓実 君

### 銀賞

1年 大宮凜香 さん・塩野智稀 君・柿沼優希 君・塚本莉彩 さん・穂山葵 さん・藤田太陽 君

2年 石川朝陽 さん・金久保亜美 さん・木村あみ さん・小池七夢 さん・石井啓人 君・井上裳彩 さん

内山美結 さん・佐藤楓 さん・

3年 江原瑞穂 さん・齊藤大翔 さん・高橋晴加 さん・田村由依 さん・桂城綾音 さん・中根月 さん

福島琉愛 さん

## 【令和元年度新人体育兼県民総合体育大会北足立北部班大会】

新体操 個人総合第1位 / 個人ボール第1位 / 個人クラブ第2位 2年 金子亜依 さん ★県大会出場

## 【令和元年度第35回鴻巣市武道大会】

剣道中学3年女子の部 優勝 根岸亜由美 さん

中学2年男子の部 第3位 畠山大空 君 / 敢闘賞 橋本貴哉 君・清水聡汰朗 君

中学1年男子の部 敢闘賞 金塚翔也 君

中学1年女子の部 準優勝 関田周音 さん / 第3位 勝馬柚奈 さん

敢闘賞 大佛真由 さん・岡田理子 さん

## 【令和元年度第65回市民ソフトテニス大会】

中学生女子の部 第3位 1年 堀ちひろ さん・ 相上悠心 さん

◇万一お名前や賞に誤りが  
ございましたら、お知らせ  
ください。

11月は各競技新人戦県大会が開催されます。吹北中生の活躍を期待しています。

## 奉仕委員会 ペットボトルキャップ回収の報告と御礼

9月のペットボトル回収にご協力いただきありがとうございました。吹上北中学校全体で18,060個のキャップが集まり、医療支援や障がい者支援、子どもたちへの環境教育など、様々な社会貢献活動にあてられます。次回のアルミ缶・ペットボトルキャップの回収は、11月19・20・26日の予定です。よろしくお願いいたします。